

第24回健康栄養講話のご案内

「不眠と栄養」について

日時：8月30日(金) 13:00~

場所：掛田中央内科 待合室

対象：どなたさまでも

内容：「不眠と栄養」について

講師：管理栄養士 田村佳奈美 坂田茉依

- ・ 不眠について
- ・ 不眠に効果的な食事について

など

ご参加の方は
受付に
お申し付け下さい



送迎をご希望の方は
受付までお声掛け下さい



塩分測定器を販売致します
価格：1500円(税込み)です
栄養講話の際、管理栄養士にお声がけ下さい

掛田中央内科